

# MASSAGE

In het Mövenpick Hotel

## Holistische Massage

Onze populairste behandeling is ontworpen om ontspanning te bevorderen, de bloedsomloop te stimuleren, spier spanningen op te lossen en stress af te bouwen. Dit type massage voor het gehele lichaam kan in een lichtere of sterkere stijl gegeven worden, naar gelang uw voorkeur. Het is een effectieve behandeling indien u last heeft van een jet lag.

## Reflexologie

Deze voetmassage met specifieke reflexpunten op de voeten bevordert de balans en de circulatie van het hele lichaam. Vanwege de connectie van de voeten met alle overige delen van het lichaam, vermindert reflexologie stress, pijn en blokkades. Bovendien kan reflexologie kan zeer ontspannend zijn voor het hele lichaam!

## Zweedse Massage

Deze technieken uit het westen gebruiken druk en langzame bewegingen in lijn met de spieren en wordt op bepaalde gebieden geconcentreerd om uw specifieke behoeftes en wensen het meest tegemoet te komen.

## Lymfatische Drainage

Om overtollig vloeistof en giften uit uw weefsel af te voeren, worden lichte bewegingen langs het lymfsysteem gebruikt. Het is een heerlijke oplossing voor zwelling en een gevoel van zwaarte, bijvoorbeeld in de benen.

Alle bovengenoemde massages kosten **€ 85 per uur**.



Boekingen:

- Alle massagesoorten kosten € 85 per uur en is gebaseerd op beschikbaarheid.
- Er geldt een supplement tussen 22.00 – 9.00 uur en tijdens kerst en oud & nieuw.
- In geval van annulering vragen wij u ten minste 2 uur van tevoren te annuleren, anders zal 100% van de kosten in rekening gebracht worden.

**Voor het maken van een reservering, neem contact op met de receptie of conciërge.**