



## تدليك الجسد BODY MASSAGE

### المساج التايلندي

(تدليك الجسد بالكامل، بدون زيت) ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

٤٠٠ ريال / ٥٠٠ ريال

تدليك الجسد بالكامل باستخدام تقنيات خاصة، وتمديدات لطيفة، وحركات الضغط والهز التي تجمع بين اليوغا والضغط بالأصابع على النقاط المؤثرة لتوفير التوازن لطاقة جسمك.

### Thai Massage

(full body, no oil): 60 minutes/ 90 minutes

### SR 400/ SR 500

Full body massage using special techniques, gentle stretches, compression and rocking, combined with yoga and acupressure to balance out the energy in your body.



### تدليك الأحجار الساخنة

(تدليك الجسد بالكامل، بدون زيت): ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

٤٠٠ ريال / ٥٠٠ ريال

إستفد من حرارة الأحجار الطبيعية الساخنة التي تتخلص من الشد العضلي، وتُنشِط الدورة الدموية وتعيد إليك طاقتك.

### Hot Stone Massage

(full body with oil): 60 minutes/ 90 minutes

### SR 400/ SR 500

Retain the benefits of heat as we use natural stones to break down muscle tension to improve blood circulation and restore energy.



## تدليك الجسد BODY MASSAGE

### تدليك الاسترخاء

(تدليك الجسد بالكامل): ٤٥ دقيقة / ٦٠ دقيقة

٣٠٠ ريال / ٣٥٠ ريال

دلل نفسك مع تقنيات التدليك التي تستخدم الحركات الطويلة، وضغط الإبهام وراحة الكف التي تبعث الاسترخاء وتحسّن الدورة الدموية.

### Relaxing Massage

(full body massage): 45 minutes / 60 minutes

### SR 300/ SR 350

Allow yourself to give in to the indulgence of this special massage technique, using long strokes, thump pressure and palm pressure to promote relaxation and improve blood circulation.



### تدليك الريفلكسولوجي

(الرجلين فقط): ٣٠ دقيقة / ٤٥ دقيقة

١٨٠ ريال / ٢٥٠ ريال

تقنيات الضغط على القدمين واليدين التي تؤثر على أجزاء أخرى من الجسد، لتحسين جودة الحياة.

### Reflexology Massage

(feet only): 30 minutes/45 minutes

### SR 180/ SR 250

Application of pressure techniques to your feet to relax other parts of the body, and provide improved quality of life.



### تدليك الرأس الهندي

(الظهر، الكتف، الرقبة والرأس): ٤٥ دقيقة

٢٥٠ ريال

هذا التدليك هو عبارة عن نظام علاجي متكامل، يركز على اكتساب توازن العقل، والجسد والروح من أجل تعزيز الصحة الجسمانية، والعاطفية والنفسية والعافية. يركز هذا التدليك على الرقبة من الخلف والأكتاف والرأس.

### Indian Head Massage

(back, shoulder, neck and head): 45 minutes

### SR 250

This massage is a complete healing system which uses a holistic approach, concentrating on achieving a balance of mind, body and spirit to promote physical and emotional health and well-being. The massage focuses on the back, neck, shoulder and head.

## علاجات الجسد BODY TREATMENTS

### العلاج الحريري

٦٠ دقيقة

٤٠٠ ريال

يبدأ العلاج بتقشير الجسم بالكامل لنزع خلايا البشرة الميتة لتجديدها والحصول على بشرة ناعمة، ثم استخدام منتجات تتمتع بقوة ترطيب فائقة.

### Satin Treatment

60 minutes

### SR 400

This treatment begins with full body exfoliation to remove dead skin cells and to promote the renewal of skin.



### العلاج البحري المتكامل

٧٥ دقيقة

٦٠٠ ريال

التقشير لنزع خلايا البشرة الميتة يليه دوش لتنظيف الجسم، ثم علاج الأفراس البحرية المنشطة مع الخزامى المنعشة وبلورات ملح البحر، للحصول على الاسترخاء وبشرة رائعة بنعومة الحرير.

### Sea Holistic

75 minutes

### SR 600

Removes dead skin cells by gommage, followed by a shower to clean the excess of gommage, then an invigorating marine bolos treatment with revitalizing lavender and marine salt crystals, for relaxed and exquisitely silky skin.



### حمام مغربي

٤٥ دقيقة

٣٥٠ ريال

يبدأ العلاج بغرفة بخار ساخنة واستخدام الصابون المغربي على الجسم بالكامل، ومن ثم نزع طبقة البشرة القديمة الباهتة وتجديد خلاياها.

### Moroccan Bath

45 minutes

### SR 350

This treatment begins with a heated steam room, followed by a full-body morocco soap bath, removing all dull skin to provide renewed skin cells.

## تدليك الجسد BODY MASSAGE

### تدليك الأمومة

(الجسم بالكامل للسيدات الحوامل): ٦٠ دقيقة

٤٠٠ ريال

تجربة الدلال هذه مصممة خصيصاً لتضمن سلامة الأم والجنين من خلال حركات تدليك لطيفة ووضعية خاصة للمرأة الحامل.

### Maternity Massage

(full-body special for pregnant women): 60 minutes

### SR 400

Gentle massage movements and special positions for the expectant mother. This pampering experience is designed with the safety of mother and child in mind.



### التدليك العميق

(التدليك الرياضي، تدليك لومي- لومي)

(الرجلين فقط): ٦٠ دقيقة / ٩٠ دقيقة

٥٠٠ ريال / ٦٠٠ ريال

هذا التدليك العميق يستهدف ألم العضلات ويعزز شفاؤها بعد التمارين الرياضية أو التوتر بسبب ضغوط الحياة اليومية. قد يسبب ألم بسيط في العضلات في موقع الشد.

### Deep Pressure Massage

(sport massage, lomy-lomy massage)

(feet only): 60 minutes/ 90 minutes

### SR 500/ SR 600

This deep massage targets sore muscles and enhances muscle recovery after exercise, or the stress of everyday living. The massage may result in mild muscle soreness in high tension areas.

## علاج البشرة FACIAL TREATMENTS

### علاج البشرة النقية

٤٥ دقيقة

٣٥٠ ريال

يناسب جميع أنواع البشرة: تنظيف البشرة الأساسي بداية بالتنظيف، ثم التناغم، والتقشير، والتدليك واستخدام قناع للبشرة مع لمسة نهائية من الترطيب.

### Clear Skin Ritual

45 minutes

### SR 350

For all skin types. This facial treatment starts with cleansing, toning, exfoliation, massage and mask, finishing with moisturization.



### إحساس الكولاجين

٦٠ دقيقة

٥٥٠ ريال

ترطيب يناسب جميع أنواع البشرة، خاصة البشرة الجافة: أحصلي على بشرة مخملية مع ترطيب الكولاجين الفاخر من Payot مع مغطس ماء البرتقال وخلصة الأحجار شبه الكريمة.

### Collagen Sensation

60 minutes

### SR 550

For dehydrated skin of all types. Experience the luxury of collagen from Payot, along with orange water and semi-precious stone extracts, to enjoy a velvety comfort.



### علاج التنقية

٤٥ دقيقة

٣٥٠ ريال

للبشرة الدهنية والمختلطة: شحنة من النقاء مع القهوة الخضراء لتخليص البشرة من عيوبها والحصول على بشرة متوازنة وغير لامعة من جديد.

### Purifying Ritual

45 minutes

### SR 350

For oily and combination skin. A zest of purity with green coffee to rid the skin of imperfections and give the complexion an even, matte finish once again.

## علاجات الجسد BODY TREATMENTS

### حمام موقنبيك المغربي

٦٠ دقيقة

٤٥٠ ريال

إفضِ وقتك في غرفة بخار ساخنة واستمتع بالصابون المغربي الذي يوضع على كامل الجسم. لنزع طبقة البشرة الميتة، وتنظيفها وإعادة حيويتها ليوفر لك إحساس الصابون المنعش.

### Mövenpick Moroccan Bath

60 minutes

### SR 450

Spend your time in the steam room enjoying a full-body Moroccan-soap, removing dead skin cells, cleaning and refreshing with sabonage sensations.



### لف الجسد: علاج إزالة السموم، شد، تخسيس

٤٥ دقيقة

٤٠٠ ريال

إستمتعي بالطين البحري المنعش ذو الإحماء الذاتي لتصريف السوائل الزائدة والسموم من جسمك واستعادة التوازن الطبيعي.

### Body Wrap: Detoxifying, Firming, Slimming

45 minutes

### SR 400

Enjoy a refreshing self-heating marine mud wrap to drain away excess fluids and toxins, and restore natural balance.



### الطين الطبيعي

٦٠ دقيقة

٣٠٠ ريال

يُستخدم الطين الطبيعي المغربي يومياً لتحسين البشرة وتجديد خلاياها.

### Natural Mud

60 minutes

### SR 300

Natural mud from Moroccan applied to clean and refresh the skin, improving and renewing skin cells on a daily basis.

## باقات السبا SPA PACKAGES

### باقة رترت

٢ ساعات

١٢٠٠ ريال

يشمل العلاج غسل الرجلين، وتقشير الجسد، ولف الجسد وفي نفس الوقت تنظيف البشرة وأخيراً تدليك إسترخاء كامل للجسم.

### Retreat Signature

3 hours

### SR 1200

This treatment will make your day in our spa with a foot, wash body exfoliation, body wrap, followed by facial skin cleansing ending with a relaxing full-body massage.



## باقات السبا الرشاقة سلم فت الخاصة لليوم الكامل / نصف اليوم

### SPA SPECIAL SLIM FIT FULL DAY / HALF DAY PACKAGES

### باقة اليوم الكامل

باقة سليم فت يوم الكامل (تشمل غداء صحي)

(جميع أنواع البشرة: ٥ ساعات)

باقة اليوم الواحد: ١٥٠٠ ريال

تجربة لا تُنسى للبدن والعقل

تبدأ بالبخار، والساونا والجاكوزي.

يليه تقشير الجسد بالكامل.

يليه دوش، ولف الجسد بالكامل وعلاج الشعر وريفلكسولوجي القدم.

يليه دوش، تدليك تخسيس الجسد بالكامل.

فضحة غداء، يليه سيشوار في الصالون.

### FULL DAY PACKAGE

### FULL DAY SLIM FIT PACKAGE (including healthy lunch)

(All skin types: 5 hours)

### One-Day Package: SR 1500

unforgettable experience from body to mind.

Start with steam, sauna and Jacuzzi.

Followed by a full body scrub.

Followed by shower, full body wrap with hair treatment & reflexology.

Followed by shower, full body special slim massage.

Lunch Break, then

hair blow dry at Salon.

## علاج البشرة FACIAL TREATMENTS

### علاج الشد المطلق

٦٠ دقيقة

٤٨٠ ريال

علاج مضاد لعلامات تقدم عمر البشرة: أيقظي بريق بشرتك مع الكالسيوم الذي يعمل على شد وتناغم البشرة لتحديد الوجه مع منتجات Payot الحائزة على براءة الاختراع.

### Absolute Lift Ritual

60 minutes

### SR 480

Anti-aging treatment. Reawake your skin's radiance with an intense reshaping of calcium to tone-up, lift and redefine the facial contours with patented payot discovery.



### جرعة نشاط

٦٠ دقيقة

٤٠٠ ريال

للبشرة المتعبة: أحصلي على جرعة من النشاط توقف بريق بشرتك الجافة والمتعبة.

### Shock Energizing Ritual

60 minutes

### SR 400

For stressed skin. Enjoy boost of energy to re-awaken the radiance of damaged and dehydrated skin.

## خدمات الصالون SALON SERVICES

### الشامبو والسيشوار

ريال ١٥٠	الشعر القصير
ريال ١٨٠	الشعر المتوسط
ريال ٢٥٠	الشعر الطويل

### Shampoo & Blow Dry

Short hair	SR 150
Medium hair	SR 180
Long hair	SR 250

### علاج الشعر

يختلف السعر حسب طول الشعر.

### Hair Treatment

The price will vary depending on of the length of hair.

### خدمات اليدين والقدمين

ريال ١٥٠	المانيكير
ريال ١٧٠	الببيديكير
ريال ٨٠	شمع البرافين (اليدين)
ريال ١٢٠	شمع البرافين (الرجلين)

### Hand & Foot Service

Manicure	SR 150
Pedicure	SR 170
Paraffin wax (hands)	SR 80
Paraffin wax (feet)	SR 120

### نزع الشعر / شمع

ريال ٥٠	تحت الإبطن
ريال ٧٠	نصف الذراع
ريال ١٤٠	ذراع كامل
ريال ٨٠	نصف الساق
ريال ١٦٠	ساق كامل
ريال ٤٥٠	جسم كامل
ريال ١٠٠	وجه كامل
ريال ٣٠	فوق الشفة
ريال ٥٠	حواجب

### Hair Removal/ Waxing

Under arms	SR 50
Half arm	SR 70
Full arm	SR 140
Half leg	SR 80
Full leg	SR 160
Full body	SR 450
Full face	SR 100
Upper lip	SR 30
Eye brows	SR 50

## باقات السبا الرشاقة سلم فت الخاصة لليوم الكامل / نصف اليوم SPA SPECIAL SLIM FIT FULL DAY / HALF DAY PACKAGES

### باقة نصف اليوم

باقة سليم فت نصف اليوم (تشمل غداء صحي)  
(جميع أنواع البشرة: ٣ ساعات)

### باقة نصف اليوم: ١٠٠٠ ريال

جلسة تنقية عميقة من فاي تومير لبشرة نضرة وناعمة.

تبدأ بالبخار، والساوننا والجاكوزي.

يليه تقشير الجسد بالكامل.

يليه دوش، ولف الجسد بالكامل وريفلكسولوجي القدم.

المانيكير أو بيدي كير.

### HALF DAY PACKAGE

#### Half-Day Slim Fit Package (including healthy lunch)

(All skin types: 3 hours)

#### Half-day Package: SR 1000

Indulge in a deep clarifying session from Phytomer to enjoy a clear, soft skin.

Start with steam, sauna and Jacuzzi.

Followed by full body scrub.

Followed by shower, full body wrap & reflexology massage.

Manicure or pedicure.

### باقة نصف اليوم

باقة سليم فت نصف اليوم  
(جميع أنواع البشرة: ٩٠ دقيقة)

### باقة نصف اليوم: ٧٠٠ ريال

تجربة رائعة للاسترخاء.

تبدأ بالبخار، والساوننا والجاكوزي

يليه تقشير الجسد بالكامل

يليه دوش، وتدليك للاسترخاء

### HALF DAY PACKAGE

#### Half-Day Slim Fit Package

(All skin types: 90 Minutes)

#### Half-day Package: SR 700

Special Spa relaxation experience.

Start with steam, sauna and Jacuzzi

Followed by full body scrub

Followed by shower, relaxation massage

### أوقات السيدات فقط:

من ٩:٠٠ صباحاً حتى ٥:٠٠ مساءً

Our Ladies only timing:

Morning 9:00 till evening 5:00

