



المنتجج الصحي النهارى

إختاروا فلسفة YIN فى الاسترخاء لتكملة فلسفة YANG فى المغامرة وادخلوا عالم المنتجج الصحي النهارى سىترىن فى منتجج موقنبيك جزيرة المرجان.

استمتعوا بعلاجات فاخرة فى أربع غرف هادئة وابتعدوا عن ضغوط الحياة اليومية حيث سنسعدكم بمجموعة من العلاجات الفريدة التقليدية والبديلة.

تتركز مهمتنا حول توفير خدمات عالية الجودة ومدروسة لا تنحصر فقط فى تجربة المنتجج الصحي بل تدور حول رحلة متكاملة من الرفاهية والاستجمام. يتيح منتجج سىترىن الصحي وبادى شوب خدمات ومنتجات تعزز الصحة والعافية والجمال، وبشكل طبيعى بالكامل.

نتطلع إلى مساعدتكم فى تعزيز شعوركم بالهناء والراحة.

CITRINE DAY SPA

Choose the yin of relaxation to complement the yang of adventure and step into Citrine Day Spa at Mövenpick Resort Al Marjan Island.

Enjoy signature treatments in four calming rooms and escape the stresses of the day as we pamper you with our signature blend of traditional, and alternative therapies.

Our mission is to deliver a quality and thoughtful service that is not only focused on the spa experience but is also focused on the overall wellbeing journey.

Citrine Spa & Body Shop offers services and findings that promote health, wellness, and beauty – all naturally.

We look forward to helping you feel your best.



إتيكيت المنتجع الصحي

ساعات العمل

يوميًا من ٩ صباحًا إلى ١٠ مساءً

الحجز

ننصحك بالحجز مقدّمًا لضمان اختيارك لوقتك وعلاجك المفضلين.

الوصول

الرجاء الوصول قبل ١٥ دقيقة على الأقل من وقت بداية علاجك. سيتسبب تأخر وصولك في تقصير مدة علاجك لاستيعاب الضيوف الآخرين بشكل عادل.

الحالات الطبية

ننصح ضيوفنا ممن لديهم حالة طبية معينة باستشارة الطبيب أولاً قبل المشاركة في العلاجات التي يقدمها المنتجع الصحي.

شهادات الهدايا

يمكن شراء شهادات المنتجع الصحي النهاري سيترين، وهي مثالية كهدية للتدليل والعناية بالنفس.

SPA ETIQUETTE

Opening Hours

Citrine Day Spa is open daily from 10.00 am to 10.00 pm

Reservations

Advance booking is recommended to ensure your preferred time and treatment.

Arrival

Please arrive at least 15 minutes prior to your scheduled treatment time. A late arrival will result in a shortened treatment for you to accommodate other guests fairly.

Medical Conditions

Guests with certain medical conditions are advised to consult their doctor before participating in spa treatments.

Gift Certificates

Citrine Day Spa Gift Certificates are available for purchase and make a perfect pampering gift.

برامج التدليك وعلاجات الجسم

جلسة التدليك أبيانغا بالزيت الدافئ

جلسة تدليك متوازنة لكامل الجسم تريح العضلات من التوتر. ويساهم الزيت الدافئ الموزع على كامل الجسم بتحقيق توازن حقيقي بين الجسم والذهن والحواس.

٦. دقيقة | ٣٧٥ درهماً ٩. دقيقة | ٤٩٥ درهماً ١٢. دقيقة | ٦١٥ درهماً

جلسة التدليك مارما

يركز تدليك مارما على إطلاق الطاقة الخفية (برانا) في الجسم، ويساهم في تعزيز الشعور بالحيوية فيما تحدد نقاط الضغط مسازها نحو الجسم والذهن

٦. دقيقة | ٣٧٥ درهماً ٩. دقيقة | ٤٩٥ درهماً ١٢. دقيقة | ٦١٥ درهماً

جلسة التدليك المتناغم

لا تعتمد هذه الجلسة على حركات محددة، بل يستخدم فيها المعالجون المتخصصون مهاراتهم وتقنياتهم لتوفير تدليك وفق الطلب يلبي كل احتياجاتكم.

٣. دقيقة | ٢٧٥ درهماً ٦. دقيقة | ٣٩٥ درهماً ٩. دقيقة | ٥٢٥ درهماً

جلسة تدليك للحيوية بأحجار سيترين الغنية بالمزاي

ابدأوا رحلة الاستجمام والرفاهية مع الأحجار شبه الكريمة والطينية التي نغمسها في زيوتنا المميزة ونضعها على كامل الجسم. لبشرة متجددة، غنية بالحيوية والترطيب المكثف.

٦. دقيقة | ٣٧٥ درهماً ٩. دقيقة | ٤٩٥ درهماً ١٢. دقيقة | ٦١٥ درهماً

جلسة تدليك الأنسجة بعمق

جلسة تدليك مريحة ومنشطة بحركات رياضية لتخليص الجسم من الألم. حركات تمدد جافة من دون زيوت، ضغط عميق بالأصابع، ضربات بطيئة وحازمة للقضاء على أكثر النقاط تشنجا مع تخفيف فوري ومريح من الألم.

٦. دقيقة | ٣٨٥ درهماً ٩. دقيقة | ٥١٥ درهماً ١٢. دقيقة | ٦٢٥ درهماً

جلسة تدليك بالكمامات العشبية للاسترخاء

إختبروا الجلسة العلاجية لتهدئة وتخفيف تشنج العضلات. توضع الحزم الصغيرة من الأعشاب الساخنة على الجسم بضغط خفيف لتنشيط نظام الجسم بالكامل.

٦. دقيقة | ٤١٥ درهماً ٩. دقيقة | ٥٣٥ درهماً

MASSAGE & BODY TREATMENTS

Abhyanga Massage Therapy

A full body balancing massage to melt away muscle tension. The warm infused oil applied on the entire body creates a true balance between the body, mind, and senses.

60 minutes | AED 375 90 minutes | AED 495 120 minutes | AED 615

Marma Massage Therapy

The Marma therapy massage is focused on releasing subtle energy (prana) in the body.

Feel revitalized as acupressure points find their way towards body and mind.

60 minutes | AED 375 90 minutes | AED 495 120 minutes | AED 615

Attuned Massage Therapy

No set routines.

Only expert therapists using their skills and techniques to create a bespoke massage that caters to every need.

30 minutes | AED 275 60 minutes | AED 395 90 minutes | AED 525

Citrine Sacred Stones Vitality Massage

Start a journey of wellbeing with semi-precious and clay stones bathed into our signature oils, and placed all over the body.

Renewal, vitality, and intensely hydrated skin.

60 minutes | AED 375 90 minutes | AED 495 120 minutes | AED 615

Deep Tissue Massage

A relaxing and invigorating sports massage to ease body pain.

Dry stretching, deep finger pressure, slow yet firm strokes to breakdown the most stubborn aches for instant and comforting relief.

60 minutes | AED 385 90 minutes | AED 515 120 minutes | AED 625

Herbal Poultice Release Massage

Experience a therapeutic treatment to soothe and release muscle tightness.

Small bundles of heated herbs pressed on the body to revitalise the entire system.

60 minutes | AED 415 90 minutes | AED 535

تعزير برامج التدليك وعلاجات الجسم

لتعزير شعوركم بالهناء والراحة، اختاروا واحد أو أكثر من الخدمات الإضافية المصممة بعناية. يجب تلقي وحجز التعزيزات خلال فترة برامج التدليك وعلاجات الجسم.

تدليك القدمين بالضغط على نقاط محددة

استمتعوا بلحظات من الدلال لقدميكم. اختبروا الشعور بالتجدد من خلال حركات الضغط على نقاط محددة في القدمين وأيقظوا نشاطكم من خلال وعاء كانسو (وعاء من ثلاثة معادن).

٩٠ دقيقة | ٥٢٥ درهماً

٦٠ دقيقة | ٣٩٥ درهماً

٤٥ دقيقة | ٢٦٥ درهماً

تقشير وتنقية بالسكر

ابدأوا تجربة متكاملة في المنتجع الصحي مع علاج السكر اللطيف. هذا العلاج الذي يعتمد مزيجاً من السكر والزيتون يساهم في صقل وتقشير الجسم لتصبح معه البشرة ناعمة كالحرير.

٤٥ دقيقة | ٣٥٥ درهماً

لفائف مغذية بالطين المذهل

اكتشفوا الفوائد المذهلة لعلاج اللفائف المغذي والمزيل للسموم. هذا العلاج يعيد تغذية الجسم بالمعادن مع طين دافق مشبع بالفيتامينات والمعادن لتنقية البشرة.

٤٥ دقيقة | ٣٧٥ درهماً

ENHANCEMENTS

Update your treatments by choosing one or more of our carefully designed service enhancements. All enhancements are required to be booked, and received with a treatment.

Pedi Palm Foot Reflexology

Enjoy moments of pampering for your feet. Experience rejuvenation through reflexology, and awake the entire being with Kansu (a three-metal bowl).

45 minutes | AED 265 60 minutes | AED 395 90 minutes | AED 525

Sugar Purification Exfoliation

Commence a holistic spa experience with a gentle sugar treatment. Made from a mixture of sugar and oils, this treatment polishes, and exfoliates the body for silky softskin.

45 minutes | AED 355

Glorious Nourishing Mud Wrap

Discover the amazing benefits of a nourishing, and detoxifying wrap treatment. Your body will be re mineralised with a warm vitamin, and mineral rich mud for purified skin.

45 minutes | AED 375



علاجات البشرة

عزز ثقتك بنفسك واستعد لتبدو في أفضل حالاتك من خلال علاجات الوجه وحلول البشرة التي تعيد الصحة والنضارة لتظهر بأبهى إطلالة، مشرقة، نقية ومنتعشة.

نحن نستخدم تقنيات عناية فائقة ونقدم مجموعة حصرية ومتنوعة من علاجات الوجه التي تجدد شباب البشرة، وتساعد على استرخاء عضلات الوجه لإضفاء شعوراً فميماً ومذهلاً.

العلاج السريع (اكسبرس)

توقف قصير، ولكن عناية حقيقية وطويلة الأمد. علاج مخصص لنوع البشرة؛ حيث تختلف المنتجات والتقنيات باختلاف نوع البشرة وطبيعتها. هذا العلاج هو الحل المخصص لاحتياجاتك.

٤٥ دقيقة | ٣٢٩ درهماً

علاج حيوية الوجه

مزيج غني بالفيتامينات من زيوت ومستخلصات بذور التوت واليوسفي والجريب فروت. تستخدم تقنيات وحرركات يدوية لتملأ التجاعيد، حيث تكتسب البشرة طاقة وإشراق وخاصة البشرة ذات الاحمرار المنتشر.

٧٥ دقيقة | ٣٩٩ درهم إماراتي

” Insolent ” - علاج مكافحة الشيخوخة

هذا العلاج متطور لتصحيح علامات الزمن، يجمع بين أحدث المكونات الطبيعية التي تتكون من ما يقارب ستين مستخلص عشبي وزيوت نادرة. علاج ينعم خطوط الوجه، يضيئ البشرة، يحدد الملامح لتبدو البشرة ممتلئة ونضرة.

٩٠ دقيقة | ٤٧٩ درهم إماراتي

FACIAL TREATMENTS

Restore your confidence and get ready to look your best with our super hydrating skin solutions and facials that will surely return the natural glow on your face.

We use meticulous care and precision to provide an exclusive range of facials that are sure to rejuvenate your skin, and relax your facial muscles to create a refreshing, outstanding impact.

Discovering Treat (express treatment)

Short stopover, but true long-term care, personalised to your skin type; the tailored solution to your concerns.

45 minutes | AED 329

Vitality Facial

The vitamin-rich combination of raspberry seed oil, blueberry extracts, tangerine, and grapefruit bark alongside a rhythmic gesture to restructure, reaffirm the features of your face, and plump up wrinkles, especially skin with diffuse redness.

75 minutes | AED 399

Insolent - Global anti-ageing facial

Correcting the signs of time, this care of all superlatives mobilises nearly sixty active plants and the most rare and precious essential oils. The lines are smoothed, the complexion illuminated, the contours redefined, and the skin plumped up.

90 minutes | AED 479



قائمة برامج التدليك وعلاجات الجسم الخاصة بالأطفال والمراهقين

علاجات الاستحمام الخاصة بالصغار تعتمد منتجات طبيعية.

نحن نحب أن نهتمّ بضيوفنا الصغار، لكننا نريدهم أيضا أن يتعلموا عن أمور الصحة الجيدة والعافية في كل مرة يزوروننا فيها.

باقة "التجربة الحسية" التي نقدّمها هي وسيلة ممتعة لتثقيف الضيوف حول أهمية اعتنائهم بنففسهم من خلال تخفيف الضغط والتوتر، وتعزيز الاسترخاء، ومساعدتهم على فهم أساسيات المكونات الطبيعية تحت إشراف معالجينا ذوي الخبرة.

KIDS AND TEENS MENU

Wellness treatments for the young ones using
only the pure natural good stuff.

We love taking care of our younger guests, but we also want them to learn about good health and wellness each time they visit.

Our "Sensory experience" package is a fun way to teach guests about the importance of caring for oneself by relieving pressure and stress, promoting relaxation, and helping them understand the basics of natural ingredients all under the supervision of our experienced therapists.

علاجات الجسم

الكيميائيون الصغار

اختراروا قناع الوجه الخاص بكم وجهزوه بالأفوكادو أو الفراولة أو العسل أو الخيار أو اللبن. تنظيف عميق وترطيب وتغذية - علاج لذيذ لبشرتكم.

٣. دقيقة | ١٣٥ درهماً

جلسات التدليك

تدليك القدمين

إختبروا التأثيرات المهدئة / الأساسية لتدليك القدمين والذي يعزز العادات الصحية الجيدة.

٣. دقيقة | ٩٥ درهماً

جلسة تدليك للاستحمام

جلسات التدليك الخارقة هي المفضلة لدي الصغار! تدليك لكامل الجسم لضمان الاسترخاء التام بزيوت عطرية وتقنيات سويدية سلسلة.

٦. دقيقة | ١٧٥ درهماً

٣. دقيقة | ١٣٥ درهماً

تدليك ممتع للأم والبنت

دليلي نفسك مع والدتك من خلال هذا العلاج الرائع والمريح. سنقوم بتدليككما معا وستستمتعان بجلسة التدليك جنباً إلى جنب. هذا ما يسمى بوقت الجودة حقاً.

٣. دقيقة | ٢٤٥ درهماً

جلسة تدليك للاستحمام للأب والولد

الآباء والأبناء مدعوون للاسترخاء معا والاستمتاع بجلسة تدليك منشطة خاصة بالذكور.

٣. دقيقة | ٢٤٥ درهماً

تدليك ولفائف الشوكولا

تغليظ شهوي للجسم بالشوكولاته المعززة بطين غني بالمعادن لتنعيم البشرة ورفع المعنويات. تلتف حول بشرتكم لتحتضنكم في شرقة دافئة ومريحة.

٦. دقيقة | ١٨٥ درهماً

لفائف لكامل الجسم

هذه اللفائف لكامل الجسم بالخيار والصبّار هي خيار رائع إذا كنتم قد تعرضتم لأشعة الشمس بشكل زائد. تبدأ الجلسة بتنظيف الجسم في الحمام وتليها عملية التغليظ بلفائف مريحة ومهدئة.

٣. دقيقة | ١٤٥ درهماً

BODY TREATMENTS

Our Little Chemists

Choose and prepare your own avocado, strawberry, honey, cucumber, or yogurt face mask. Deep-cleansing, moisturizing, nourishing - a tasty treat for your skin.

30 minutes | AED 135

MASSAGES

Sole Mate Foot Massage

Experience the calming/grounding effects of a foot massage which reinforces good habits for health.

30 minutes | AED 95

Chill Out Massage

Super Massages are youngsters' favourites! A full-body massage for sheer relaxation, with aromatherapy oils and smooth Swedish techniques.

30 minutes | AED 135 60 minutes | AED 175

Mother and Daughter Paradise Massage

Indulge with mom during this gorgeously relaxing treatment. We'll pamper you together as you enjoy a massage side by side. Quality time, indeed.

30 minutes | AED 245

Father and Son Chill Out Massage

Dads and sons are invited to chill out together, enjoying an invigorating massage just for the guys.

30 minutes | AED 245

Massage & Chocolate Wrap

A delicious chocolate body wrap mineral rich clay infused to soften the skin and uplift your spirits poured onto your skin to embrace you in a warm, comforting cocoon.

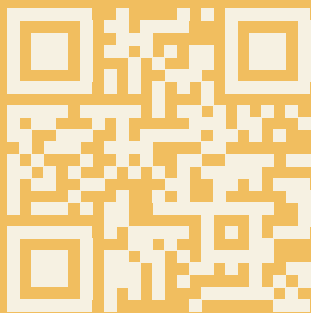
60 minutes | AED 185

All Wrapped Up

This body wrap with cucumber and aloe vera is great if you have had a little bit too much sun. First a body cleanse in the shower followed by a relaxing and soothing wrap.

30 minutes | AED 145

Scan to book now



Citrine Day Spa
Ras Al Khaimah | United Arab Emirates
Phone +971 7 246 0161
movenpick.com/MarjanIsland